

## FOOD TO BE AVOIDED



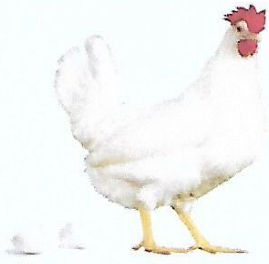
Quail/காடை/बटेर/  
कलड वीङ्ग/



Prawn/ இறால்/ झींगा/  
मछली/



Crab/ நண்டு/ केकड़ा/ वींथ/  
बडी



Hen/ Egg, கோழி /  
முட்டை, मुर्गी/अंडा,



Dry Fish/ கருவாடு/ सूखी  
मछली/ डीडे चिस



Pork(Pig)/ பன்றி இறைச்சி/  
सुअर का मांस/పంది/ ಹಂಡಿಮಾಂಸ



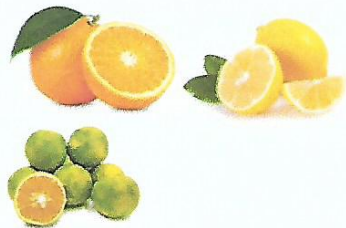
Cluster Beans/ கொத்து  
பீன்ஸ்/क्लस्टर बीन्स/



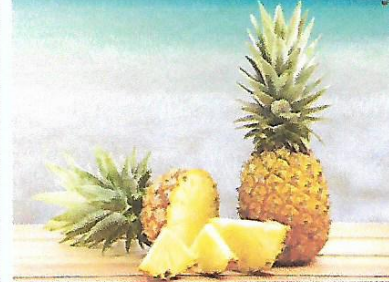
Sesbania Grandiflora/



Bitter gourd/करेला/  
பாகற்காய்/



Lemon/Orange/ Mosambi



Pineapple/அன்னாசி/अनानास



Tender Coconut/ இளநீர் /