

20 दिनों में पथ्य अनुसूची और नियंत्रित औषधीय गतिविधियों

गोलियाँ लेने के तरीके:

- 1 दिन से 20 दिन - पानी को गरम करके पीना
- 12 गोलियाँ सुबह 1 रात 1 भोजन के बाद 6 दिन के लिये
- 1 दिन से 6 दिन - स्नान नहीं करने का (कपड़ा गरम पानी में डुबा के साफ करना)
- 7 दिन से 20 दिन गरम पानी में स्नान करना

20 दिन में इन चीजों को नहीं लेना

नमक / इमली / तेल चीजों / चीनी

चिकन / मांस / मछली / अंडे /

तंबाकू / शराब / सिगरेट

चाय / कॉफी / कोल्ड ड्रिंक्स

टमाटर ; लौकी , करेला , अदरक , बैंगन , हरी मिर्च , लौकी , अचार चीजों

20 दिन में इन चीजों को लेना

तरल खाद्य पदार्थों : रागी दलिया / चावल दलिया के साथ दूध / बाली दलिया दूध के साथ काले गुड़, सौंठ को पानी में या दूध में मिलाकर पीओ

फल :केला / खट्टा बिना सेब / अनार / सूखी खजूर

भोजन :

इडली / उबला हुआ चावल / सांभर राइस (मूंग की दाल, सूखी मिर्च, प्याज), काले गुड़ के साथ रागी दलिया, सूखी चपाती, गाजर , चुकंदर / भिंडी / प्याज / सूखी मिर्च / मूंग की दाल / मटर

लेते हुए दवाओं की अवधि के दौरान रोगियों को ध्यान

- लंबी दूरी की यात्रा
- बाहर भोजन और पीने के पानी
- आपको बुखार, सर्दी, खांसी, दस्त, उल्टी और सिरदर्द एलोपैथिक दवाओं का जरूरत नहीं है आप केवल सिद्ध हर्बल हमारे द्वारा सिफारिश की दवाएं लेना चाहिए।